



Fiche pratique : Séance baby Pâques



Focus : Cavalier
Niveau : Débutant
Fondamental : S'équilibrer

Le public des 3 - 6 ans présente des caractéristiques nécessitant des précautions particulières de la part de l'enseignant: temps de séance court et variété des exercices/activités, clarté des consignes, etc.

Cette séance à thème est prévue pour des petits tenus en main ou autonomes, sur des temps de séance courts (25 à 40 min à poney).

Exercice	Schéma / dispositif	Consignes	Observables
Échauffement	Les enfants préparent le poney et l'amènent jusqu'à l'aire de travail.	L'échauffement va se faire grâce à une fabulation sur le thème de Pâques . Comment faire ? Raconter une histoire : - "on va dans le terrier du lapin" : labyrinthe à réaliser au pas - "on sonne la cloche" mettre le bras très haut en l'air et imiter le geste, faire le son de la cloche "cling cling" - "on rentre dans le poulailler et on cherche les œufs dans la crinière, sous la queue, sous le ventre du poney" : zone de plots pour délimiter le poulailler - "les œufs de Pâques ont tous été volés par le renard, on va courir après pour le rattraper" : trot un par un ou tous ensemble.	→ Comprend la consigne et participe → Tient ses rênes correctement, les met dans une main quand il faut se pencher ou sonner la cloche → Recherche son équilibre
Exercice 1 – Rechercher les images		"Les œufs de Pâques ont disparu ! Le renard promet que ce n'est pas lui le voleur, mais il nous a laissé des indices : les portraits des voleurs sont disséminés partout dans la carrière !" Les images (idéalement plastifiées) sont cachées à différentes hauteurs (plots couchés et debout, chandeliers... etc). Les enfants doivent trouver (se déplacent dans la carrière) puis aller chercher les images (se penchent).	→ attention des enfants : comprennent et participent au jeu, identifient les éléments → gardent les deux rênes dans la même main, se penchent, serrent les jambes → dirigent avec ou sans aide sur un tracé simple
Exercice 2 – découvrir qui sont les voleurs de Pâques		Une fois toutes les images mises en commun, les enfants vont devoir trier et rassembler les images pour reconstituer l'animal et deviner de qui il s'agit ! Pour fêter la découverte des voleurs, voyez ce qui plaît aux enfants : un petit tour des écuries, un tour de trot supplémentaire, un gros câlin au poney...	→ Tri des images → Participation de tous les enfants